



# Kursplan Kick-Box Verein Leipzig e.V.



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
16.30-17.30										10.30-12.00	
Kibo Kids										Sparring	
6-9 Jahre		17.15-18.15	17.15-18.15	17.00-18.30	17.00-18.30	17.15-18.15		17.00-18.30	17.00-18.30	fortges.	
17.30-18.30		Kampf- schlumpfe	Body fit	Kibo Kids	Kibo Kids	Kampf- schlumpfe		Kibo Kids	Kibo Kids		
Kibo Kids				6-9 Jahre	6-9 Jahre			10-16 Jahr	10-16 Jahre		
10-16 Jahre		3-5 Jahre	für Alle	Anfänger	Fortgeschr.	4-6 Jahre		Anfänger	Fortgeschr.		
Anfänger		18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-19.30	19.00-20.30	19.00-20.30	18.30-20.00	17.30-18.30		
18.30-20.00		Kickboxen	Kickboxen	19.00-20.30	Pointfighting	Kickboxen	Kickboxen	Kickboxen	Yoga		
Kickboxen		Techniktr. für Alle	Techniktr. fortges.	Sparring fortges.	für Alle	Techniktr. für Alle	Techniktr. fortges.	Techniktr. für Alle	für Alle		
Kraft Ausdauer für Alle		20.00-21.00	20.00-20.30			20.30-21.30					
		Kondi- Boxen für Alle	Bauchtr. für Alle			Kondi- Boxen für Alle					

[www.Kickboxen-in-Leipzig.de](http://www.Kickboxen-in-Leipzig.de)

Tel. 0341/4804444

Naumburgerstraße 44, 04229 Leipzig

[info@kickboxen-in-leipzig.de](mailto:info@kickboxen-in-leipzig.de)