



Kursplan Kick-Box Verein Leipzig e.V.



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
16.30-17.30 Kibo Kids 6-9 Jahre											
17.30-18.30 Kibo Kids 10-16 jahre Anfänger		17.15-18.15 Kampf- schlumpfe 3-5 Jahre	17.15-18.15 Body fit für Alle	17.00-18.30 Kibo Kids 6-9 Jahre Anfänger	17.00-18.30 Kibo Kids 6-9 Jahre Fortgeschr.	17.15-18.15 Kampf- schlumpfe 4-6 Jahre		17.00-18.30 Kibo Kids 10-16 Jahr Anfänger	17.00-18.30 Kibo Kids 10-16 jahre Fortgeschr.		
18.30-20.00 Kickboxen Kraft Ausdauer für Alle		18.30-20.00 Kickboxen Techniktr. für Alle	18.30-20.00 Kickboxen Techniktr. fortges.	19.00-20.30 Sparring fortges.	18.30-19.30 Pointfighting für Alle	19.00-20.30 Kickboxen Techniktr. für Alle	19.00-20.30 Kickboxen Techniktr. fortges.	18.30-20.00 Kickboxen Techniktr. für Alle	17.30-18.30 Yoga für Alle		
		20.00-21.00 Kondi- Boxen für Alle	20.00-20.30 Bauchtr. für Alle			20.30-21.30 Kondi- Boxen für Alle					

www.Kickboxen-in-Leipzig.de

Tel. 0341/4804444
info@kickboxen-in-leipzig.de

Naumburgerstraße 44, 04229 Leipzig